



Vertikaltuchkurs mit Amina Riccetti

Kursinhalt: „Silks“ bieten die Möglichkeit, sowohl Kraft als auch Ausdruck zu entwickeln. Dieser Kurs richtet sich an alle Levels – von den ersten Schritten am Vertikaltuch bis hin zur Arbeit auf hohem technischen Niveau, den Körper immer ganzheitlich betrachtend. Im Workshop erarbeiten wir Basics, verfeinern Technik und eröffnen Raum für künstlerische Entwicklung. Anfänger*innen bekommen eine solide Basis und einen künstlerischen Zugang zu Aerial Silks, während Fortgeschrittene Variationen kennenlernen, ihre Ausdrucksformen vertiefen und weiterentwickeln können.

- Warm-up & Krafttraining für Silks
- Spezifische Mobilität & Verletzungsprävention
- Figuren, Balance-Work & dynamische Elemente
- Sequenzen und kreative Exploration (angepasst an das jeweilige Level)

Zur Person:

Amina Riccetti ist eine in Wien lebende Zirkuskünstlerin mit Kenntnissen in Umweltwissenschaften und der Zuckerbäcker-Kunst: Sie gewann Preise bei nationalen Konditorwettbewerben, schloss ihr Bachelor Studium an der Universität für Bodenkultur ab und studierte Zirkuskunst in London (Großbritannien) und Turin (Italien). Dort spezialisierte sie sich auf Silks und Straps.

Derzeit absolviert sie ihren Master in Performance Practices an der ArtEZ University of the Arts (NL). In ihren Projekten beschäftigt sie sich mit feministischen Fragestellungen und verbindet trans- und multidisziplinäres Wissen, indem sie Materialien, Körperbilder, Bewegungen und deren Beziehungen zueinander erforscht. Sie vereint Performance-Kunst, essbares Kunsthandwerk und wissenschaftliche Arbeit. Neben ihren künstlerischen Projekten unterrichtet sie in Kursen und Workshops in Wien und Europa mit den Schwerpunkten Technik, Kreation und menstruierende Körper.

Termine: 07.12., 14.12. und 21.12.2025
jeweils von 12:00 bis 15:00

Ort:

Turnsaal der SMS Donaustadt
Am Kaisermühlendamm 2
1220 Wien

Kosten: 90 €

[Anmeldung](#)